

ПАМ'ЯТКА БЕЗПЕЧНОЇ ПОВЕДІНКИ ПІД ЧАС ЛІТНІХ КАНІКУЛ ДЛЯ УЧНІВ

Шановні батьки!

Пам'ятайте, що літні канікули для дітей - це можливість набратися свіжих сил, оздоровитися, закріпити набуті знання і використовувати їх у домашніх умовах. Звертаємо увагу на організацію відпочинку Вашої дитини під час канікул. Приділяйте, будь ласка, більше уваги своїй дитині. Залучайте до виконання домашніх обов'язків. Тримайте під контролем проведення дозвілля сина (доньки) за межами дому у вечірній час.

Пам'ятка безпечної поведінки під час літніх канікул для учнів

Ось і розпочинаються літні канікули. Як завжди, кожен з нас проведе їх по-різному. Подорожі, екскурсії, море, гори, походи, багато друзів - все це чекає на вас влітку. Бажаємо усім гарного відпочинку, яскравих вражень, незабутніх зустрічей, захоплюючих мандрівок!

Але також закликаємо Вас завжди пам'ятати елементарні правила безпеки, щоб літній відпочинок не був зіпсований:

- Гуляти й гратися можна в місцях, які призначені для цього.
- Небезпечними для ігор можуть бути сходи, підвали, горища, будівельні майданчики, ліфти.
- Під час ігор у небезпечних місцях можна одержати травми й каліцтва різного ступеня тяжкості.
- Під час ігор не варто демонструвати свою хоробрість одноліткам, стрибаючи з великої висоти, пірнаючи з крутих схилів на велику глибину, здираючись якнайвище на дерева.
- Під час літнього відпочинку слід поводитися так, щоб не мати дорікань із боку дорослих.
- Під час канікул слід, як і раніше, дотримуватися правил техніки пожежної безпеки.
- Не можна брати в руки незнайомі предмети, кидати їх у вогонь, гратися ними. Найкраще повідомити про місце їхнього знаходження дорослим.
- Під час відпочинку на узбережжі слід обов'язково дотримуватися правил поведінки на воді й поблизу неї.
- Одяг та взуття для відпочинку слід вибирати згідно із сезоном.
- Після контакту зі свійськими тваринами слід добре вимити руки з милом.

Гарних вам канікул!

Пам'ятка з безпеки життєдіяльності дітей під час літніх канікул 2020 року

1. Правила дорожнього руху

- Ходити тільки по правій стороні тротуару;
- дорогу переходити не поспішаючи;
- не можна переходити дорогу навскіс;
- переходячи дорогу слід подивитися наліво, дійшовши до середини зупинитися і подивитися направо;
- якщо не встигли перейти вулицю і рух транспорту почався, слід зупинитися на середині вулиці і зачекати, поки рух припиниться;
- якщо немає тротуарів, слід триматися лівого боку дороги, тобто йти назустріч транспорту, що рухається.

2. Правила електробезпеки

- Під час вимикання електроприладів забороняється витягувати вилку з розетки за шнур;
- категорично забороняється користуватися електроприладами, в яких знайдено несправність;
- не торкатися мокрими руками електроприладів, які знаходяться під напругою;

Пам'ятайте: зовнішніми ознаками несправності електропроводки або приладів є специфічний запах підгораючої ізоляції, з'явлення іскри, перегрівання штепсельних розеток і вилок.

3. Вибухонебезпечні предмети

- До виявлених вибухонебезпечних предметів ні в якому разі не можна торкатись, перекладати, розряджати, зберігати;
- забороняється використовувати снаряди для розведення вогню;
- не можна збирати, здавати снаряди в металобрухт;
- виявивши вибухонебезпечні предмети, необхідно терміново повідомити міліцію, школу, військкомат.

4. Правила протипожежної безпеки

- Дотримуйтесь правил протипожежної безпеки в спекотну погоду;
 - гра з вогнем — одна з причин пожежі;
- дотримуйтесь правил протипожежної безпеки під час відпочинку на природі.

5. Правила поведінки на воді

- Купатися можна тільки в сонячну безвітряну погоду при температурі повітря не нижче 20—25⁰ С і води — не менш ніж 18—20⁰С;
- купатися дозволяється тільки в спеціально відведених місцях;
- забороняється заходити у воду глибше, ніж по пояс, людині, яка не вмє плавати;
- не запливайте за знаки огорожі акваторії пляжу;
- грубі ігри та пустощі у воді небезпечні для життя;
- не забруднюйте воду та берег;
- не подавайте хибних сигналів тривоги;
- не користуйтеся надувними матрацами, катерами та іншими предметами, які не призначені для плавання.

6. Правила культури поведінки (правила в громадських місцях)

- Завжди прагніть бути культурною людиною;
 - поступайтеся місцем людям похилого віку;
 - поважайте старших, не будь грубим;
 - не гуляйте пізніше 21 години;
- не сидіть цілодобово біля телевізора, комп'ютера;
- більше читайте художньої літератури.

7. Категорично забороняється

- Ходити на території новобудов;
- купатися без догляду дорослих;
- розводити вогнище в лісі, поблизу ліній електропередач;
- їздити на велосипеді, роликах, скейтах на тій частині дороги, де рухається транспорт.

8. Суворо дотримуйтеся правил:

- дорожнього руху;
- користування газовими, електричними приладами;
- поведінки дітей на воді;
- протипожежної безпеки.

Гарного вам відпочинку!

<https://www.youtube.com/watch?v=REboK0gxOlw>

Телеканал ПЛЮС ПЛЮС

Корисні підказки. Канікули

<https://www.youtube.com/watch?v=iQQ8R306SU0>

Корисні підказки 2. Який друг справжній?

<https://www.youtube.com/watch?v=TAAbmgJI8pE>

Безпечні канікули – Пожежа

<https://www.youtube.com/watch?v=ekLZs4VCj2c>

Безпечні канікули – Вода

<https://www.youtube.com/watch?v=JnDx3PouUwU>

**Нехай літні
канікули
будуть
веселими,
корисними і
безпечними!!!**



Літо з дітьми: 10 правил безпеки

1. Не все, що привабливо виглядає, є їстівним.

Літо – найкращий час, щоб разом з дітьми вивчити назви рослин, ягід і плодів. На допомогу придуть енциклопедії, інформація з інтернету і ваші власні знання. Якщо у вас є сад, постарайтеся, щоб в ньому не росло нічого отруйного: малюки можуть просто забути, що красиві оранжево-червоні ягоди конвалії або бузини не в якому разі їсти не можна. Тому краще, якщо їх просто не буде на ділянці. У будь-якому випадку встановіть правило: ніщо незнайоме в рот не брати.

2. Обережніше з комахами.

Крім ботаніки, влітку наочно можна вивчати і зоологію. Поговоріть про те, чому не потрібно розмахувати руками, якщо поруч літає оса. Що зробити, якщо все-таки вкусила бджола. Для захисту від небезпечних комах виберіть репелент з натуральними компонентами, дозволений для дітей, і наносьте його самостійно відповідно до інструкції.

3. Захист від сонця.

Варто, познайомити дитину з сонцезахисним кремом і пояснити, яке в нього призначення та як часто їм користуватися. І навіть з урахуванням крему від сонця потрібно не забувати про головний убір і parasольку для пляжних ігор.

Купатися під наглядом дорослого.

Навіть якщо дитина впевнено плаває або одягнена в спеціальні надувковий кільце, жилет і коло, обов'язково будьте поруч та не втрачайте її з виду. Так ви зможете бачити, що дитина плаває в спеціально відведеному, неглибокому місці та контролювати потенційно небезпечні ігри, якими діти можуть захоплюватися в воді.

5. Одягати захисне спорядження.

Купивши велосипеда, роликів або скейтборду повинна супроводжуватися покупкою шолома та іншого захисту від травм. А надягання такого спорядження нехай стане обов'язковим правилом, неважливо, одну хвилину їхати до потрібного місця або двадцять.

6. Вибирати безпечні майданчики.

Перш ніж посадити дитину на гоїдайки, дорослому необхідно переконатися, що кріплення міцне, а сидіння гладке, без зазубрин та виступаючих цвяхів. Атракціони в парках необхідно вибирати відповідно до рекомендацій по віку, нагадувати дітям про закріплення та акуратну поведінку під час катання.

7. Мити руки перед їною.

А також овочі, фрукти і ягоди. Щоб уникнути інфекцій і "хвороб немитих рук" влітку необхідно частіше нагадувати дітям про прості правила гігієни, а також мати з собою вологі серветки на випадок, якщо поруч не виявиться води.

8. Одягатися по погоді та ситуації.

Для спекотної погоди варто вибрати одяг з натуральних тканин – "що дихає" та вільний. Поговоріть про те, чому в ліс краще надягати одяг з довгими рукавами, штани і закрите взуття, і як це може захистити від укусів комах.

9. Під час грози та блискавки знайти безпечне місце.

Навіть якщо дитина не боїться гучних звуків, а від блискавки здається їй чарівним, варто чітко пояснити, яку небезпеку таїть блискавка для людей на відкритому просторі, і чому необхідно перечекати негоду в закритому приміщенні подаль від вікон і дверей.

10. Пити достатньо води.

Добре, якщо у дитини є свій рюкзак, а в ньому пляшка з водою, яку можна наповнити. При активних іграх потрібно нагадувати про пиття кожні 15-20 хвилин, а в особливо спекотні дні незайвим буде розпорошувати на тіло термальну або звичайну воду з пульверизатора. Бажано, щоб виходячи з дому з дітьми, батьки тримали в сумці стандартний річний набір: вода, сонцезахисний крем, міні-аптечка, головний убір і перекуси які не псуються. Так, маючи під рукою предмети на першій необхідності, дорослі та діти зможуть розслабитися.

Перша допомога при сонячному та тепловому ударі

Що таке тепловий та сонячний удар?

Тепловий удар – це стан, коли організм не справляється (тобто не може обробити) з надмірною кількістю тепла, яке, наприклад, надійшло зовні.

Сонячний удар – це різновид теплового, який розвивається при безпосередньому впливі сонячних променів на людину, зокрема на голову та верхню частину тулуба.

Симптоми сонячного та теплового удару

Їх симптоматика не відрізняється, все залежить від інтенсивності проявів, починаючи від легкого запаморочення і закінчуючи комою. Для теплового та сонячного удару може бути характерно: почервоніння шкіри, загальне перетравлення організму, гаряча та суха шкіра, прискорене дихання, слабкість, головний біль, запаморочення, блювота, втрата свідомості. Вже на цих етапах варто викликати "швидку" допомогу та надавати постраждалому першу медичну допомогу.

Перша медична допомога

- ⇒ потерпілого у прохолодне тіністе місце або у приміщення
- ⇒ забезпечити доступ свіжого повітря, варто розстібнути гузіки, зняти шийний одяг та послабити реміні
- ⇒ дати прохолодну негазовану воду та робити компреси на шию, голову, під пахвами.

Як захистити себе від укусів бджіл, ос?

Ми приваблюємо до себе бджіл не тільки солодощами і фруктами, але й ... одягом. Бджолам подобаються яскраві кольори, а також квітчастий візерунок. Осам подобаються гнилі фрукти, солодкі страви і вино. Не допускайте, щоб вдома псувалися продукти, відро для сміття завжди тримайте закритим. Якщо поблизу з'явилися бджоли або оси, уникайте різких рухів - предмет, який повільно рухається, непомітний для комах і не провокує їх. Не ходіть босоніж або у відкритому взутті по траві, будьте шийні біля кущів, які квітнуть. Перед тим як понюхати букет, переконайтеся, що на квітах немає комах.

Перша допомога при укусі бджоли, ос.

В першу чергу постарайтеся вилучити отруту із ранки, потім охолодіть ужалене місце, прикладіть примочку з розчином солі або соди (десертна ложка на півсклянки води). Навколо ранки можна нанести гормональну мазь або антигістамінний гель.

Якщо в укушеного розвивається набряк лицевих тканин, бронхоспазм, прискорюється серцебиття, з'являються судороги, біль у попереку, суглобах, області серця, слід негайно викликати швидку допомогу.

Літо з дітьми: 10 правил безпеки



МІНІСТЕРСТВО
ОХОРОНИ
ЗДОРОВ'Я
УКРАЇНИ



Пильную
за самопочуттям
щодня

GAPCHINSKA®
Institute of
Cognitive Modeling

МІНІСТЕРСТВО
ОХОРОНИ
ЗДОРОВ'Я
УКРАЇНИ



Мої безпечні тренування
під час карантину
Зміцнюю імунітет

GAPCHINSKA®
Institute of
Cognitive Modeling



МІНІСТЕРСТВО
ОХОРОНИ
ЗДОРОВ'Я
УКРАЇНИ

Буду дотримуватися
карантину - скоріше поїду
на море



GAPCHINSKA®
Institute of
Cognitive Modeling



МІНІСТЕРСТВО
ОХОРОНИ
ЗДОРОВ'Я
УКРАЇНИ

Вітамінізуюся
Мій надійний захист
від вірусу



GAPCHINSKA®
Institute of
Cognitive Modeling